

# COMMUNIQUE DE PRESSE

**Apprendre à entreprendre en couveuse  
pour réussir votre projet**  
**Tester votre projet de création d'entreprise**  
**Avant de Créer votre entreprise**

## **NOUVELLES PERMANENCES SUR LA COMMUNAUTE D'AGGLOMERATION TOULON PROVENCE MEDITERRANEE**

*Dans le cadre de ses actions en faveur de la création d'activités,*

*la **Maison de l'Emploi Toulon Provence Méditerranée** met en œuvre en partenariat avec la **couveuse INTERFACE 83\*** des permanences pour l'accueil et l'accompagnement des porteurs de projets de création d'entreprise du territoire de Toulon Provence Méditerranée (La Seyne sur Mer, Toulon, la Valette du Var, Hyères les Palmiers).*

*La couveuse permet de **tester son activité – acheter et vendre – sans s'immatriculer** et de créer son entreprise après avoir vérifié sa viabilité.*

*« Nous souhaitons être plus proche des territoires et des hommes, accompagner les porteurs de projet qui en ont le plus besoin. Intégrer la couveuse c'est bénéficier de son accompagnement sur plusieurs mois, et donner toutes les chances de réussite à vos projets. »*

***Pour connaître les permanences de la couveuse sur Toulon Provence Méditerranée :***

**LA SEYNE SUR MER - Maison des Services Publics**  
**LA VALETTE DU VAR – Couveuse INTERFACE 83**  
**TOULON – Union Patronale du Var**  
**HYERES LES PALMIERS – Espace Entreprise Emploi**

**Contact : 06 61 03 50 60 – 04 94 06 21 18**  
**[couveuse-interface83@orange.fr](mailto:couveuse-interface83@orange.fr)**

\*INTERFACE 83 est membre de l'Union des Couveuses d'Entreprises, la Fédération Nationale des couveuses

# **Qu'est-ce que la couveuse d'entrepreneurs à l'essai ?**

## **Apprendre à entreprendre en couveuse pour réussir son projet**

### ***Tester son activité en toute sécurité***

Lors de son entrée en couveuse, le porteur de projet devient un « entrepreneur à l'essai ». Il teste en grandeur réelle ses activités, bénéficie de conseils et de formations dont le maître mot est «faire faire», et l'objectif, l'autonomie. La couveuse lui propose : - un coaching individualisé, pour développer ses capacités et ses motivations personnelles, l'aider à maîtriser les outils comptables, mettre en place sa stratégie commerciale et sa communication ; - des sessions collectives pour partager expérience et bonnes pratiques.

#### **➤ Essayer en toute sécurité**

L'entrepreneur bénéficie d'un hébergement juridique, il conserve son statut social et ses revenus. Le temps de son passage en couveuse, il facture ses prestations avec le numéro de Siret de la couveuse, sans s'immatriculer.

#### **➤ Entreprendre à l'essai**

L'entrepreneur prospecte, produit, vend ses produits ou ses prestations, se constitue un réseau de clients et de partenaires.

#### **➤ Apprendre à entreprendre**

L'entrepreneur s'exerce au métier de chef d'entreprise. Il met en place les outils de gestion, transférables à sa future entreprise. Il est conseillé au quotidien pour développer son activité et devenir compétitif.

### ***Valider son projet en toute sérénité***

Confronté à la réalité de son marché, l'entrepreneur est amené à évaluer de façon concrète la viabilité de son projet ou, dans le cas contraire, à prendre conscience par lui-même des difficultés à créer son emploi. La couveuse engage par ailleurs l'entrepreneur dans un processus dynamique et valorisant qui lui donne confiance. Pendant la phase de test, l'entrepreneur se donne les moyens de savoir s'il peut et s'il veut ou non créer son entreprise. À moindre risque. La décision, quelle qu'elle soit, est vécue positivement. Sereinement.

### ***Créer son entreprise en toute confiance***

Le passage en couveuse dure en moyenne 11 mois. Au démarrage du test, la couveuse met en place un soutien renforcé pour aider l'entrepreneur à commencer son activité dans les meilleures conditions. Parallèlement à la montée en puissance de son activité, l'entrepreneur devient autonome, il a moins besoin d'être accompagné. Progressivement, l'accompagnement laisse place aux services à l'entreprise. À sa sortie, l'entrepreneur à l'essai a appris le métier de chef d'entreprise, il connaît les chiffres clés de son activité, il peut voler de ses propres ailes en confiance. Il bénéficie du réseau créé lors de son passage en couveuse et il est orienté vers des dispositifs de suivi post création.

**A propos de l'Union des Couveuses et d'Entreprises,**  
**www.uniondescouveuses.com**

**Un réseau qui s'engage pour une économie plus juste et plus solidaire**

Créée en 2002, l'Union des couveuses fédère des acteurs associatifs et coopératifs soutenus par de nombreux partenaires territoriaux : plus de 50 couveuses sur le territoire et outre-mer qui sont l'expression de la solidarité et de la cohésion sociale.

Nos buts ? Aider des femmes et des hommes à vivre dignement de leur activité, créer de la valeur et, par là, contribuer à élaborer un avenir durable.

Pour ce faire, nous sommes attentifs à la professionnalisation du réseau. Ensemble, nous avons défini un cœur de métier commun, un référentiel de services. Nous proposons à nos adhérents des formations et diffusons des publications d'experts à vocation pédagogique. Interlocuteurs des pouvoirs publics, nous avons également consacré toute notre énergie et notre expertise à la mise en œuvre du CAPE.

### **Contacts :**

**Couveuse INTERFACE 83**  
06 61 03 50 60  
04 94 06 21 18  
couveuse-interface83@orange.fr

### **Permanences TPM**

**La Valette du Var**  
86 ave Frères Lumières  
(1<sup>er</sup> mardi de chaque mois)

**Seyne sur Mer**  
Maison des Services Publics  
Avenue Louis Pergaud  
Le Germinal A4  
(Dernier mardi de chaque mois)

**Hyères**  
Espace Entreprise Emploi  
Centre Olbia - Rue Bellon  
(3<sup>ème</sup> mercredi de chaque mois)

**Toulon**  
Union Patronale du Var  
Place Liberté  
(2<sup>ème</sup> jeudi de chaque mois)

### **Permanences Var**

**Fréjus, Aups, Brignoles**  
(nous consulter)

